

Jeauty

Au cœur du yoga



Formation

Stages

Retraites

Cours & Ateliers

Programme

2017

Pour que le yoga devienne une discipline inclusive
le professeur à la responsabilité de créer
les conditions pour que des apprentissages puissent se faire.

Au cœur de Jeauty

Toute l'année, nous vous accueillons dans un cadre privilégié pour vous permettre :

- de participer à un cours ou à un atelier de Yoga ou de bénéficier d'un massage ayurvédique.
- d'expérimenter une retraite "solitude" ou "un temps pour soi".
- de partager un stage de yoga aux multiples thèmes associés
- (permaculture, randonnée, tir à l'arc, massages, soins Rebozo, mandalas etc.)
- de vous former pour devenir enseignant de yoga ou perfectionner votre formation initiale.

Giorgio Cammarata & Marie-Ange Pernoud





Spiritualité & Art de vivre

La pratique du yoga nous invite à explorer au quotidien, en toute simplicité, notre profondeur individuelle afin de nous ouvrir ensemble aux subtilités de notre environnement de vie.

Giorgio Cammarata

enseigne le yoga depuis 25 ans, il transmet librement une forme de yoga enrichie des valeurs occidentales de la conscience corporelle et célébrant l'essence des traditions spirituelles

Marie-Ange Pernoud

formée au yoga de l'énergie depuis 2012 à l'école d'Evian, elle transmet le yoga des saisons prodigue des massages ayurvédiques.



Unité & Harmonie Ecole de yoga

Formation d'enseignants sur 4 ans
(diplôme fédéral européen)

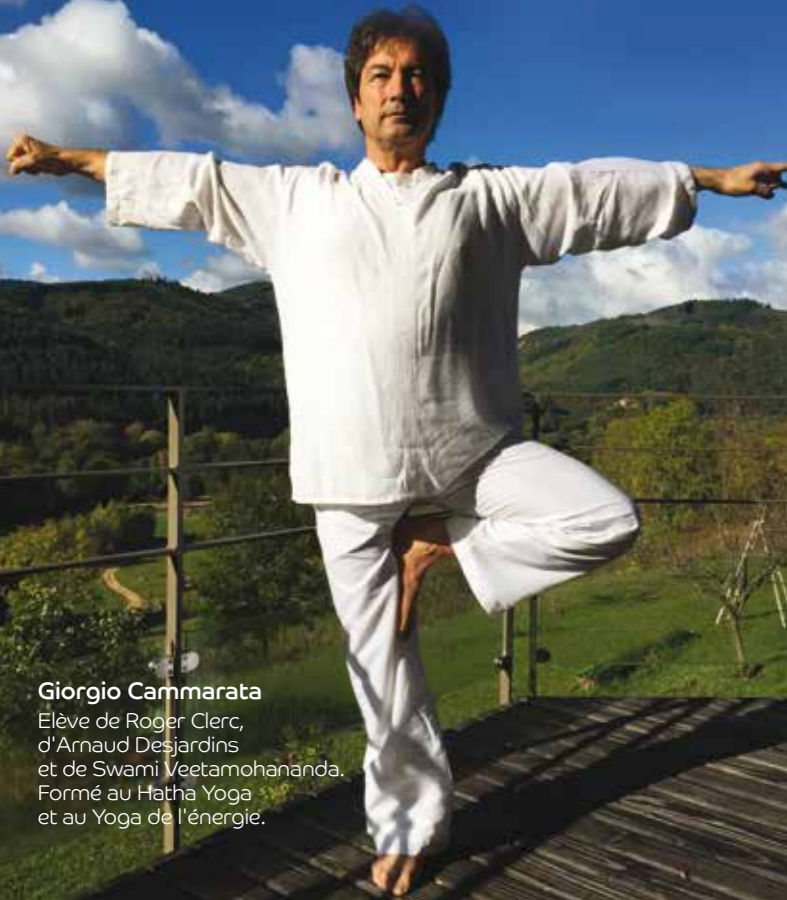
Stage d'été 08 > 15 juillet ouvert aux auditeurs libres.

Post-Formation "Continuer le chemin"
pour enseignants confirmés ou pratiquants avancés.

Petits groupes de 7/8 personnes.

26/02 > 03/03 et 16/07 > 22/07

ou 18/04 > 22/04 et 23/07 > 29/07



Giorgio Cammarata

Elève de Roger Clerc,
d'Arnaud Desjardins
et de Swami Veetamohananda.
Formé au Hatha Yoga
et au Yoga de l'énergie.

Yoga pour tous

Yoga Nidra

du 30 juillet au 5 août

A travers des rêves éveillés bien codifiés, chacun pourra s'ouvrir à des perceptions plus profondes de lui-même. Mettre un sens à ce qui conditionne sa vie aujourd'hui et qui provient souvent d'émotions du passé non encore complètement intégrées.
Animé par Sandra Azzam et Giorgio Cammarata.

520€*

*Conditions d'hébergement voir au dos

Plaisance en Ardèche

du 13 au 19 août

Stage co-animé par Giorgio et Marie-Ange en demi-pension.

Yoga tous les matins, temps libre tous les après-midi avec diverses propositions sur place :
Massages, soins énergétiques, ateliers sons et Nidra avec Nathalie MOITTESSIER.

La demi-pension à Jeauty : 264€ + 190€ de pédagogie = 454€

Les repas du soir ne sont pas prévus mais ils sont possible sur demande préalable.

Yoga & marche

du 6 au 12 août

Cette semaine intègre tous types de pratiquants, débutants comme avancés.

Chaque matinée est un programme constant d'intégration du Yoga, de la méditation et du travail de connaissance de soi. Les après-midis incluent une marche consciente de 2H30 ou, au choix, un atelier de tir à l'arc, une baignade au plan d'eau ou des massages prodigués par Marie-Ange (avec supplément).

390€*

Location libre à Jeauty

**du 1er au 7 juillet
et du 21 au 26 août**

Yoga

option soin Rebozo et/ou Mandalas

du 27 août au 02 septembre

Un après-midi de la semaine est dédié aux soins Rebozo et les autres après-midis, soit aux ateliers Mandala, soit à un temps libre.

Le soin Rebozo est un rituel de passage d'origine mexicaine, donné par deux femmes à une femme pour marquer, célébrer une étape de la vie. (modelage à quatre mains, hammam, serrage etc.) d'une durée de 3h.

Plus de détails sur le site: sicadelles.free.fr

390€*

Option Rebozo : 150€ en supplément
Option Mandala : 75€ en supplément

Yoga & perma-culture

29 et 30 septembre

2 jours pour vous initier à la perma-culture (avec Meina pionnière depuis 20 ans dans le domaine)
Théorie et pratique 4h chaque jour.

Une séance de yoga et une méditation quotidienne avec Giorgio et Marie-Ange.

260€*

Retraites

Les retraites "Un temps pour soi" permettent de se poser, d'avoir un entretien par jour, un massage ayurvédique et des conseils individualisés.

Les retraites "Solitude" silencieuses et méditatives appellent à un travail intérieur intense.

Pour plus de renseignements sur les tarifs, consultez "jeauty.fr"

Cours & ateliers Yoga hebdomadaires

Lundi à 18h et mercredi à 18h30, durée 1h10.

270€/an, soit 90 € par trimestre
A la carte : 62€ les 5 cours.

Tarif adapté pour des personnes à revenus très petits (180€ l'an, soit 3x60€)

Hébergement en pension complète de 61 à 72€

Possibilités en camping, nous consulter

Langues parlées : français, anglais, espagnol, italien, arabe.

Gares à proximité : Valence TGV et Valence Ville

Possibilités de covoiturage, nous consulter

NB: dans les stages d'une semaine, le mercredi après-midi est libre, il n'est pas servi de repas le soir.

Un cours ou atelier dans votre ville ?

Nous étudions toute proposition.

Vous êtes professeur et vous souhaitez organiser un stage dans notre centre ?

JEAUTY comporte 14 places (chambres de 1 à 3 lits) et une salle de 50m2.



Jeauty

**Au cœur
du
yoga**

Jeaute dessous
07570 Desaignes
France

jeauty.fr

Téléphone
+33 (0) 4 75 06 61 42

jeauty@jeauty.fr

RCS Aubenas 331.010.215