

Programme

Week-ends de formation se déroulant au
Centre Védantique Ramakrishna
(CVR) 77 Gretz

2018

13/14 Octobre
10/11 Novembre
15/16 Décembre

2019

19/20 Janvier
16/17 Février
30/31 Mars
25/26 Mai



Stage d'été :

14 au 20 Juillet
Du 14 à 16h au 20 à 11h
Ce stage se déroule en Ardèche au centre de yoga
« Jeauty »
Jeaute dessous 07570 DESAIGNES



N.B : les week-ends commencent le vendredi à 19h.

Jeauty, lieu d'accueil

Au cœur
du
yoga



Ecole de yoga
"Unité & Harmonie"

Chez J. Bancelin
7 rue de bellevue
77570 FONTAINE-LE-PORT

cammayoga.free.fr

+33 (0) 4 75 06 61 42

unite.harmonie.ecoledeyoga@gmail.com

Association loi de 1901, SIREN : 45150305600033 NACE 926C
N° de Formateur attribué par la préfecture d'île de France : 11910641791

Yoga de l'Énergie

Formation
d'enseignant

Région Parisienne



Programme

2018 - 2019

Formation en week-ends
(formation sur 4 ans)

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie
Agréée FIDHY et UEY

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie

L'état d'esprit

Créée en 2002 par Giorgio Cammarata,
l'école est axée sur la pratique et l'enseignement oral.
Depuis 2006 l'école est agréée par la FIDHY et par l'Union
Européenne de Yoga (UEY). Elle prépare des enseignants
au diplôme fédéral européen.

Les professeurs et conférenciers profondément engagés
dans leur démarche partagent avec les élèves leurs
expériences et les aident à déployer leurs talents.

La convivialité, l'entraide, l'authenticité, l'effort sur soi,
l'humilité, la persévérance, la tolérance, la confiance, la
conscience des pensées et des actions, la discrimination
entre l'essentiel et le futile, sont les ingrédients de notre
travail...

...vers l'unité et l'harmonie.



Giorgio Cammarata

Elève de Roger Clerc,
d'Arnaud Desjardins
et de Swami Veetamohananda.
Formé au Hatha Yoga
et au Yoga de l'énergie.

Le contenu

Apprentissage et pratique

Postures et enchaînements les plus usités en Hatha-Yoga et yoga de l'énergie ainsi que les bases du "pranayama" (respirations).

Techniques de relaxation et de méditation entrant dans la composition de chaque séance.

Ateliers d'anatomie pratique et biomécanique des postures.

Sessions de connaissance de soi et d'exploration de la psyché.

Causeries/Conférences autour des lectures des livres de la formation.

Ateliers de pédagogie active.

Formation diplômante

Au terme des 4 années de formation, la soutenance d'un mémoire ou, au choix, un "thesaurus*", comportant 40 questions, sanctionne le certificat d'enseignant.

* recueil de connaissances

Total heures

20 jours soit 140 heures

Coût de la formation

Coût de la Formation
1700€ par an pour la pédagogie + adhésion fédérale (68€ en 2018)

Tarif B : 1500€ (accordé pour des cas de très faibles revenus) après décision du bureau.
Prise en charge entreprise 2500 €

L'équipe pédagogique

Notre mission est la mise en oeuvre du programme de l'école répondant aux exigences du diplôme fédéral Européen.



Le Directeur :
Giorgio CAMMARATA

Elève de **Roger Clerc**, imprégné de l'enseignement de **Swami Prajnanpad** dispensé par **Arnaud Desjardins**.

Il suit aussi l'enseignement de **Swami Veetamohananda** qui œuvre pour le rapprochement de tous les yogas.

Giorgio anime des sessions yoga et spiritualité depuis 1995. Il transmet librement un Yoga enrichi des valeurs occidentales de la conscience corporelle, célébrant l'essence des traditions spirituelles.

Formé à l'animation de groupe en approche Jungienne.

Les conférenciers

Swami Veetamohananda
moine de l'ordre de Ramakrishna en France depuis 1990

Jacques Bancelin
(commentaires sur les Upanishads, Yoga-sutras, et autres textes)
...

Danielle Chambre
Formatrice yoga



Christian Arizi
Formateur yoga, homéopathe, ostéopathe, acupuncteur



Jacques Bancelin
Formateur yoga et textes philosophiques de l'Inde



Dominique Leyronnas
Formateur anatomie, pédiatre



Simone Dournel
Formatrice yoga stagiaire



Les conditions

Pré-requis

2 ans de pratique (ou équivalent) auprès d'un professeur de yoga, être motivé.

Conditions d'inscription

Participer à un entretien de pré-inscription avec le directeur qui vous remettra un dossier d'inscription.

Effectuer un stage probatoire d'une semaine à Jeauty ou 3 week-ends (Jeauty ou Gretz)

Joindre le dossier d'inscription au complet. Signer le règlement intérieur de l'école.

Dossier d'inscription

fournir
Une photo d'identité
Des justificatifs de 2 ans de pratique
Une photocopie de votre carte d'identité

Lieux de la formation

Centre Védantique Ramakrishna (CVR) 77 Gretz
RER ligne E (Station "Gretz-Armainvilliers") 10 mn à pied

École de yoga "Unité & Harmonie"
Jeaute dessous 07570 Desaignes

Hébergement

Centre Védantique Ramakrishna : 110 € env.
(pension complète pour 1 week-end)

Centre de yoga "JEAUTY" : 61 €/jour
(pension complète) en Ardèche à Desaignes