

Programme

La formation de l'école de yoga « unité et harmonie » se déroule à Jeauty
Jeauty dessous 07570 DESAIGNES

2018

29/30 septembre
10/11 Novembre*
08/09 Décembre

2019

23/24 Février
Du 14 au 20 Avril (5 jours)
Du 14 à 18h au 20 à 09h
11/12 Mai



Stage d'été :

07 au 13 Juillet (5 jours)
Du 07 à 18h au 20 à 09h



N.B : les week-ends commencent le vendredi à 19h.

Jeauty, lieu d'accueil

Au cœur
du
yoga



Ecole de yoga
"Unité & Harmonie"

Chez J. Bancelin
7 rue de bellevue
77570 FONTAINE-LE-PORT

cammayoga.free.fr

+33 (0) 4 75 06 61 42

unite.harmonie.ecoledeyoga@gmail.com

Association loi de 1901, SIREN : 45150305600033 NACE 926C
N° de Formateur attribué par la préfecture d'île de France : 11910641791

Yoga de l'Énergie

Formation
d'enseignant

Ardèche



Programme

2018 - 2019

Formation en week-ends
(formation sur 4 ans)

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie
Agréée FIDHY et UEY

"Unité & Harmonie"

École de Yoga de l'Énergie

L'état d'esprit

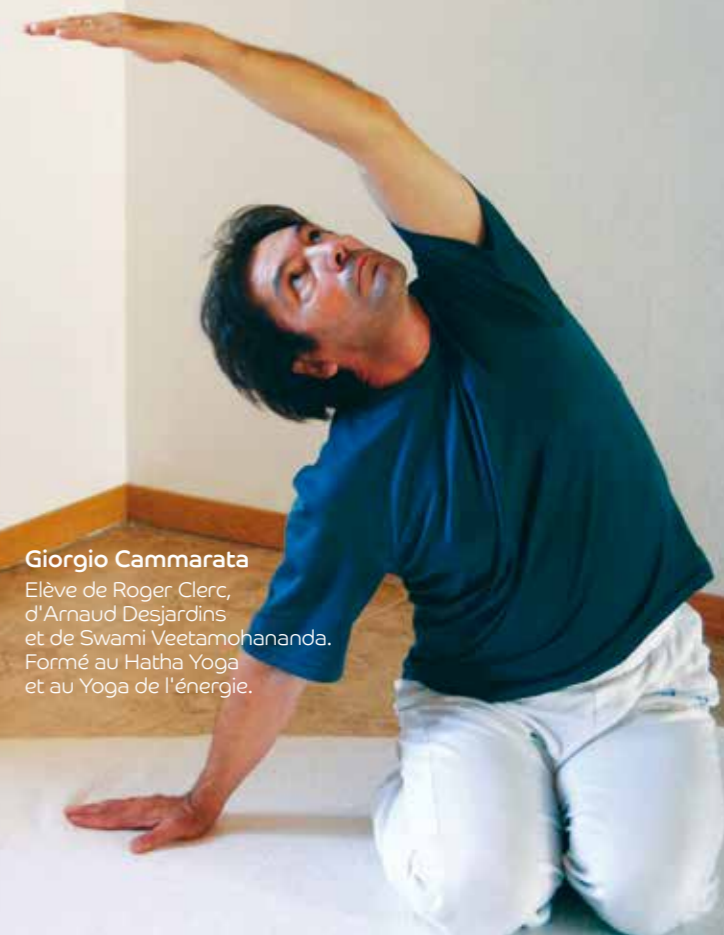
Créée en 2002 par Giorgio Cammarata, l'école est axée sur la pratique et l'enseignement oral.

Depuis 2006 l'école est agréée par la FIDHY et par l'Union Européenne de Yoga (UEY). Elle prépare des enseignants au diplôme fédéral européen.

Les professeurs et conférenciers profondément engagés dans leur démarche partagent avec les élèves leurs expériences et les aident à déployer leurs talents.

La convivialité, l'entraide, l'authenticité, l'effort sur soi, l'humilité, la persévérance, la tolérance, la confiance, la conscience des pensées et des actions, la discrimination entre l'essentiel et le futile, sont les ingrédients de notre travail...

...vers l'unité et l'harmonie.



Giorgio Cammarata

Elève de Roger Clerc,
d'Arnaud Desjardins
et de Swami Veetamohananda.
Formé au Hatha Yoga
et au Yoga de l'énergie.

Le contenu

Apprentissage et pratique

Postures et enchaînements les plus usités en Hatha-Yoga et yoga de l'énergie ainsi que les bases du "pranayama" (respirations).

Techniques de relaxation et de méditation entrant dans la composition de chaque séance.

Ateliers d'anatomie pratique et biomécanique des postures.

Sessions de connaissance de soi et d'exploration de la psyché.

Causeries/Conférences autour des lectures des livres de la formation.

Ateliers de pédagogie active.

Formation diplômante

Au terme des 4 années de formation, la soutenance d'un mémoire ou, au choix, un "thesaurus*", comportant 40 questions, sanctionne le certificat d'enseignant.

*recueil de connaissances

Total heures

20 jours soit 140 heures

Coût de la formation

Coût de la Formation
1700€ par an pour la pédagogie + adhésion fédérale (68€ en 2018)

Tarif B : 1500€ (accordé pour des cas de très faibles revenus) après décision du bureau.
Prise en charge entreprise 2500 €

L'équipe pédagogique

Notre mission est la mise en oeuvre du programme de l'école répondant aux exigences du diplôme fédéral Européen.



Le Directeur
Giorgio CAMMARATA

Elève de **Roger Clerc**, imprégné de l'enseignement de **Swami Prajnanpad** dispensé par **Arnaud Desjardins**.

Il suit aussi l'enseignement de **Swami Veetamohananda** qui œuvre pour le rapprochement de tous les yogas.

Giorgio anime des sessions yoga et spiritualité depuis 1995. Il transmet librement un Yoga enrichi des valeurs occidentales de la conscience corporelle, célébrant l'essence des traditions spirituelles.

Formé à l'animation de groupe en approche Jungienne.

Les conférenciers

Swami Veetamohananda
moine de l'ordre de Ramakrishna en France depuis 1990

Jacques Bancelin
(commentaires sur les Upanishads, Yoga-sutras, et autres textes)

...

Christian Arizi
Formateur yoga, homéopathe, ostéopathe, acupuncteur



Marie-Ange PERNOUD
Formatrice Yoga stagiaire



Jacques Bancelin
Formateur yoga et textes philosophiques de l'Inde



Madeleine MOUNIER
Formatrice yoga stagiaire



Lucien Aubert
Anatomie



Les conditions

Pré-requis

2 ans de pratique (ou équivalent) auprès d'un professeur de yoga, être motivé.

Conditions d'inscription

Participer à un entretien de pré-inscription avec le directeur qui vous remettra un dossier d'inscription.

Effectuer un stage probatoire d'une semaine à Jeauty ou 3 week-ends.

Joindre le dossier d'inscription au complet. Signer le règlement intérieur de l'école.

Dossier d'inscription

fournir
Une photo d'identité
Des justificatifs de 2 ans de pratique
Une photocopie de votre carte d'identité

Lieux de la formation

Jeauty centre de yoga à Desaignes
Exepté 10/11 Novembre
ce week-end a lieu à Gretz (77) en région Parisienne.

Hébergement

Centre de yoga "JEAUTY" : 61 €/jour
(pension complète) en Ardèche à Désaignes