

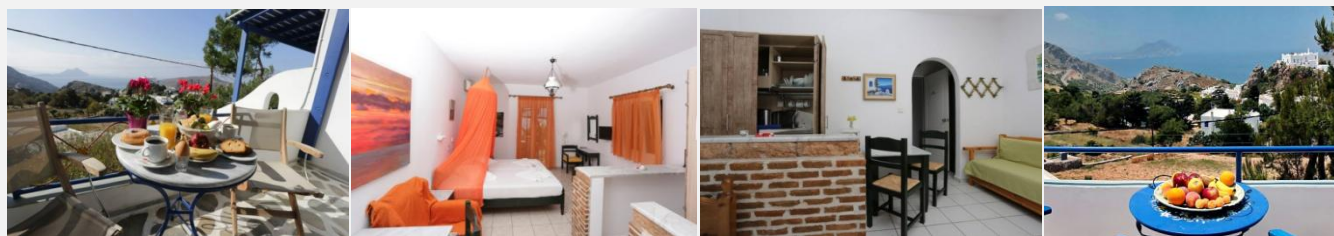
STAGE DE YOGA DU 10 AU 20 SEPTEMBRE 2018

HEBERGEMENT:

Hébergement dans le village traditionnel de Langada. Dans un bel environnement et dans le centre du village, cet hôtel est parfait pour se détendre.

Petit-déjeuner, restaurant avec plats et produits locaux, espace disponible pour le yoga sur une terrasse avec vue sur les montagnes, la mer, la baie d'Aegiali et le coucher/lever de soleil.

Wifi – TV – AC – Kitchenette – Balcon



Programme :

Inclus :

- 1 cours de danse de 2 h
- Randonnée à Stavros depuis Landaga (3h30-4h environ) avec guide pour assister à la fête locale
- Randonnée Asfondilitis – Potamos – Aegiali avec guide
- 1 cours de cuisine
- 1 déjeuner après le cours de cuisine avec les plats préparés lors du cours
- Randonnée de Tholaria à Langada avec guide, visite à un vieux pressoir puis retour à Aegiali (env 2h30).

- Visite d'une distillerie d'huiles essentielles.
- Visite chez un apiculteur/artiste avec dégustation de miel et introduction à la technique des peintures de Fayoum (Cette même personne réalise des copies pour le musée Benaki).
- Transferts depuis l'hôtel aux différents lieux de départ des randonnées/activités.
- Transferts du/au port d'Aegiali à l'arrivée et au départ
- 10 nuits de logement petit-déjeuner inclus
- 7 déjeuners à la taverne (en plat principal une « poikilia » (assiette mixte) par personne + 1 grande salade à partager par 3-4 personnes).

Ne sont pas inclus :

- Les billets de bateaux
- Les transferts journaliers (hors activités) depuis/au port et à la plage. Déplacement en bus ou à pieds.

Tarifs :

- **650€/personne** en chambre double partagée
- **710€/personne** en chambre simple

Ci-dessous l'organisation des activités:

| Mon 10/9 | Tue 11/9 | Wed 12/9 | Thu 13/9 | Frid 14/9 | Sat 15/9 | Sun 16/9 | Mon 17/9 | Tue 18/9 | Wed 19/9 | Thu 20/9 | | |
|----------|----------------|----------------|---------------------|----------------|------------------------------------|----------------|--|----------------|---|--------------|--|--------|
| ARRIVEE | Session Yoga | | Randonnée - Stavros | Session Yoga | | | | | | Session Yoga | | DEPART |
| | Pause déjeuner | Pause déjeuner | | Pause déjeuner | Pause déjeuner | Pause déjeuner | Cours de cuisine + déjeuner | Pause déjeuner | Pause déjeuner | | | |
| | Dancing class | | | | Randonnée - Asfondilitis - Potamos | | Randonnée Tholaria - Lagada (Pressoir) - Aegiali | | Visite de la distillerie + apiculteur (Langada) | | | |
| | | | Session Yoga | | | | | | Suggestion de profiter du village par la suite et de descendre à pied | | | |